

2024年度 福祉・たすけあい助成金助成先(子育て支援活動、障がい者支援活動、高齢者支援活動、その他の福祉支援活動) 1/2

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	いなぎめぐみの里山を居場所とした自立支援の取り組み	当会保有のいなぎめぐみの里山にて、孤独や孤立状態を防ぎ、社会とゆるやかにつながる交流の場として、農作業体験を通じた自立支援活動を行います。
	地域の居場所(子ども食堂・高齢者サロン等)への食材支援をきっかけとした地域連携(食材等提供支援)	地域とのつながりをつくるきっかけとして、地域団体が運営する居場所への食材支援を行います。支援団体との連携を深めることで地域福祉活動を広げていきます。
	地域福祉分野学習会(年3回)	地域福祉分野におけるテーマ別学習会を開催します。組合員に向けて情報提供するとともに、地域活動への組合員参画につなげます。
	配送センター等の施設、医療生協等を活用した居場所づくりへの運営支援	当会の施設、地域の医療生協等を活用し、行政や地域の担い手と共同運営する居場所に対する運営支援を行います。
パルシステム神奈川	子育て支援に関する講座の開催	子育て企画を通じて地域や子育てをする親どうしのつながりをつくり、子育ての悩みや思いの共有、子育てのヒントや支援ができる子育ての場づくりにします。
	育児の分担に関する学びの場	多くの家庭が直面する育児での役割分担について、家族で子育てをする知識、環境、仕組みについて学びを作ります。
	介護への理解に関する企画	介護をする際の知識と理解を深め、自身や家族を介護される、介護する際の向き合い方を考える機会をつくります。
	子どもを中心にした親(家族)との関係性の困窮支援	子ども、親(家族)が生きづらさや困難を抱え、社会や人との関係に距離を置くことへの理解、関わり方を学ぶことで支援や集える場の創出を考えます。
	多様性の福祉を考える講座	様々な原因により社会や人との関係に距離を置く人が直面している困難を理解し、関わり方や支援のあり方を学び、考え、実践します。
パルシステム千葉	子育てフェスタ	子育てに関する情報「食育」「育児」「地域情報」を知る、親子で楽しむ場を提供します。
パルシステム埼玉	HSPを理解するための講演会	HSPとは何か、どの様に社会の中で生きていくか、当事者や周りの人たちがHSPの理解を深めるための公演会を開催します。
	映画「いのちの停車場」上映会	現代日本の長寿社会における医療制度の問題点や尊厳死、安楽死について考える機会とします。
	いきいきネットワーク「リーフレット」作成	リーフレットを作成し、組合員の支え合い活動の広報を強化して、子育て世帯や高齢者、介護者などへの支援を広げます。
パルシステム茨城 栃木	高齢者のための健康チェック及びいきいきサロン(居場所)の開催	高齢者を対象とした月1回の健康チェック(血圧測定等)の開催と外出の機会を増やすための居場所を開催。様々な学習会の開催や楽しみながらの脳や体を鍛えることのできる企画に助成します。
	学校に行けない子どもたち 親はどうすればいい?	登校しぶりや不登校のお子さんを持つ保護者のための学習会・交流会を行うことで、現状の把握や対応方法を学び、保護者同志の交流の機会の創設に助成します。
	認知症罹患者を介護する家族を支援するための学習会の開催	高齢者(認知症罹患者含む)の食事中的「むせり」「誤嚥」の防止対策及び嚥下障害についての学びや介護する側の接し方やリフレッシュのための機会を作ります。
	高齢者を支援するための学習会の開催	外出の機会を設けて、自宅にこもることなく、参加者同士の交流の機会を設けて、生き生きと生活して頂くための学習会の開催に助成します。
	ずっと元気でいたいから！フレイル予防の食事と運動	フレイル対策として食事法や運動を学ぶ機会を複数回実施します。
	フードバンク活動の周知について	フードバンク活動の理解を深める学習会をフードバンク茨城や日立市社協や各種団体と連携して開催します。
	音楽で心も体も元気	ハンドベルなどの楽器に触れることで音楽に親しみ、情緒の安定を図る。子どもも大人もリフレッシュすることで子育て支援します。
	敏感すぎずポジティブな考え方のテクニックを学ぶ	感情の抑え方・考え方の癖などをコントロールする方法を学び、親子・家族との関係を良好にし、穏やかに過ごすためアンガーマネジメントを学ぶ企画を作ります。

2024年度 福祉・たすけあい助成金助成先(子育て支援活動、障がい者支援活動、高齢者支援活動、その他の福祉支援活動) 2/2

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム山梨	子育て応援企画の開催(3企画/年)	子育て世代向け応援企画を3企画/年 開催します。
	映画上映会「いのちの停車場」	共済連推奨講師メニューである「いのちの停車場」上映会を開催します。
パルシステム群馬	子育て支援のためのパルぴよひろば	地域の子育て支援、親子の交流をするための企画を実施します。
	おやこフェス	子育て支援、親子の交流を目的とした企画を実施します。
	障害平等研修	障がいを理解し、行動を変えるための研修を実施します。
	工房あかね協働企画	障がいの有無に関わらず、アートを通して交流の場を設けます。
パルシステム福島	子育て世代のいばしょ	孤立しがちな子育て世代のために、親子で参加できる居場所を提供し、交流を行います。
	親子リトミック(ハワイアンリトミック)	ハワイのフラの要素を取り入れたハワイアンリトミックで心身共に癒していただき、子供の可能性を引き出し、親子のコミュニケーション向上をはかります。
	福島キッズFESTA in郡山	パルシステムの商品の紹介、ワークショップ、フォトブース設置等、親子で楽しめる体験型のイベントを開催します。
	パネルシアター親子食育講座	パネルシアターを使った食育講座や簡単な調理実習をおこなうことで親子のコミュニケーションの充実をはかります。
	保護者のためのマッサージ講座	保護者がマッサージで、日頃の疲れをいやしリラックスした気分を味わい、日常も続けられるよう学習します。
	離乳食&おやつ講座	離乳食の進め方や大人メニューからの取り分け方等子どもの食に対する不安や悩みを解消するためのお話しや調理実習をします。
	パルシステム森の楽校	自然豊かな「湯ノ岳」で、里山散策と自然体験活動を行い、親子のリフレッシュや子どもの健全な心身を育む企画を開催します。
	Pal Tube	コロナ禍から始まった子育て支援。自宅で育児をする方に向けて、ZOOMを使って子どもと参加できる企画。絵本の読み聞かせ・工作・子育てトークをおこないます。
パルシステム静岡	地域の居場所(子ども食堂・高齢者サロンなど)への食材支援をきっかけとした地域連携	地域団体運営の居場所との連携づくりのきっかけとして、パルシステムの食材を提供します。支援を通じ地域連携を深め、地域福祉活動を広げていきます。
	親子の絆づくり講座 思春期の誕生学～子どもに「性」ってどう伝える?～	命の誕生と生まれる力の素晴らしさを誕生学で学び、「性」と「生」のことを家庭で楽しく話せるように、親子の絆づくりを応援する連続企画を開催します。
パルシステム新潟ときめき	多胎児の子育て交流会の開催	毎月1～2回、多胎児の親同士で情報を共有し、不安解消やリフレッシュに繋がるような交流会を開催します。またパルシステムの食材を利用した離乳食講座を年に3回ほど開催します。
	未就園児と親のための居場所開催	毎月第1火曜日に読み聞かせ、エプロンシアター、手遊びなどのコンテンツを用意し、子どもは楽しみ、保護者同士は交流もできる場を創出します。

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	いなぎめぐみ里山の竹林における健康づくり	里山散策のほか、竹林での伐採作業、伐採した竹を活用した道づくりや工作等を通じて、組合員の心と体の健康づくり企画を開催します。(年3回)
	新しい居場所を広げるためのイベント、交流会等の開催	「がん」と「子育て・子ども支援」をテーマとした新しい居場所づくりをひろげるためのイベント、交流会等を開催します。(年2回)
	くらしの見直し講演会「ライフプラン学習会」	2024年度上期に社会の関心事、組合員ニーズ等を踏まえ、テーマを選定し開催します。
パルシステム神奈川	防災体験企画	災害について学ぶことで防災意識を高め、被災時に備える企画を開催します。(防災・試食・避難体験イベント)
	バナナうちで元気な子(小学生向け)	親子向け講座(ハイブリッド希望)を開催します。
	自身の将来に備えるライフプランニング講座	自身の将来 離婚に備え、どのような知識と準備が必要か学習します。
	共働き夫婦のための家計管理術	2人分の収支のまとめ方から、将来に向けた家計管理のコツなど、共働き夫婦の家計管理のヒントをプロから学習します。
	終活に向けた学び	どこに相談してよいのかわからない最近の葬儀や墓事情などを元気なうちに学習する企画を開催します。
	LPA活動周知のためのリーフレット	LPA活動の周知のためのリーフレットの内容を入れ替え、配布します。
	新たな地域の居場所づくりの為にツール	高齢者の地域の居場所づくりの拡大用ツールとしてポッチャを購入します。
パルシステム千葉	防災・減災企画	家族、親子で考える防災、減災について学ぶ会場参集型学習会を開催します。
	健康寿命を延ばす	花形一実氏の滑舌トレーニングをシニアを対象にオンラインで開催します。
	産前産後ふれあいサロン	公益社団法人 日本助産師会のオンライン学習会を開催します。
	認定NPO法人アトピッツ地球の子ネットワーク	オンライン開催でアレルギー全般、災害時の課題などの学習会を開催します。
	女性の健康づくりとロコモティブシンドローム	ロコモティブ、転倒予防講座を開催します。
	親子の居場所づくり プレーパークの活動を広げる講演会	自主的活動グループと連携しプレーパークを活用した親子の居場所を広げる活動を行います。
	HUG開催	避難所運営ゲームを通して災害時の避難者対応の疑似体験をする企画を開催します。
パルシステム埼玉	税理士から学ぶ～副業やプチ稼ぎにかかる税金	近年増加している、隙間時間や遊休資産を活用した収入について、税金や必要経費に関する正しい知識、年末調整・確定申告の対策等を学習します。
	相続手続きの流れと情報	「相続」に関する、法律や税制に加え、最近の金融のデジタル化に伴う、相続を前提にした時の利用上の注意点を学ぶ企画を開催します。
	男女の更年期講座	薬・薬局との上手なかかわり方と男性と女性の更年期について正しい知識について学びます。
	健康と食事の講座	食事と食品は繋がっており、選ぶ食品で体に大きな影響を及ぼすことを学び、食の大切さを知って健康維持に役立てます。
	終活と生前整理の講座	人生の最期に向けてより良く生きるために、終活や生前整理の基本を学びます。

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム 茨城 栃木	がんの早期検診、早期発見のための啓発運動への助成	水戸市千波公園周辺をピンク色のTシャツ・ポロシャツを着てウォークします。
	健康相談のための居場所の開催と学習会開催への助成	がんの早期検診、早期発見の大切さを知っていただくピンクリボンウォークイベントへ助成致します。
	認知症罹患者を介護する家族の居場所作りを支援するための学習会の開催	がんを含めた健康相談のできる居場所の開催に助成します。専門職への相談だけでなく、参加者同士の悩み・困りごとの共有と各種補助申請の知識も得ることにもつながります。また、多世代層の参加もしやすくするため、健康維持につながる内容を学ぶ機会も作ります。
	楽しく体を動かして健康づくり「ZUMBA」でエクササイズ！	罹患者との接し方や介護スキルアップ、ストレスと向き合うリラックス企画等を設け、介護者同士の交流の場となる居場所作りのための支援活動を行います。
	フレイル対策と認知症予防学習会	エクササイズとして注目を集めているZUMBAを行ない、体を動かして楽しく健康づくりをします。
	働くパパやママのための凝り解消リフレッシュ体操	フレイル対策の3つの要素を理解し、認知症予防を目的とした学習会を開催します。
パルシステム山梨	健康講座	心と身体の健康を保つための講座を開催します。
	くらしの見直し講座	共催連推奨講師を招き、くらしの見直し講座を開催します。
	防災・減災啓発広報物発行	防災・減災啓発カレンダーを発行します。
パルシステム群馬	ピンクリボン運動	乳がんの早期発見へがん検診の大切さを参加者へ伝えます。
	くらしの見直し講演会(NISA新制度基礎学習会)	くらしの見直し講演会コープ共済推奨講師を迎え、NISAに関する新制度基礎を学ぶ場を提供します。
パルシステム福島	くらし見直し講演会(NISA)	家計の資産作りの様々な方法を組合員に学んでいただくため講演会をおこなう。
	くらし見直し講演会(家計の管理)	家計の管理について自分に合った方法で無理なく続けられる管理方法を学びます。
	骨盤底筋エクササイズ	骨盤底筋群についての講和を含んだエクササイズ教室を毎月シリーズで開催し、将来の居場所活動へつなげます。
	指ヨガ	手に存在するからだの部位と相応するツボを刺激したり、手指をもみほぐす指ヨガを体験していただき健康維持につなげます。
	思春期世代のための居場所「てん・ステップ」	思春期世代への支援活動として、定期的な居場所づくりに加え、生きるためには食が非常に大切だということを学び、調理を中心とした居場所活動をおこなうことで、子ども達の自立への一歩につなげます。
	免疫力を高めがんリスクを少なく！発酵調味料を使った料理教室	発酵調味料を使い、体を温める料理やデザートを作る料理教室を行います。昔からある調味料を使うことにより、多世代の方が興味を持ち、健康について考える場所にします。
	オーバー50から始めるエクササイズ	臍の下(たんでん)を意識し、姿勢を整え腹の底から声を出し、中高年に無理なく体を動かすことが出来る健康体操。シリーズで開催し将来の居場所活動へつなげる。
パルシステム静岡	女性のがん講演会	子宮頸がんや体がんを含む女性特有のがん、病気について地域の医療者より学ぶ講演会。手の届く距離間で更なる安心感を提供する。
パルシステム 新潟ときめき	心と身体の健康講座	子育て期に多い健康課題について、震災による子どもたちへの影響なども含め、心と身体のケアについての健康講座を開催します。
	映画「いのちの停車場」上映	映画鑑賞を通じて、自分らしく生きることや「居場所」、地域での在宅医療、ACP(人生会議)等、今後必要不可欠な課題として、問題意識を共有する場を提供します。
	いざという時にあわてない防災お役立ち講座の開催	忘れたころに突然来る震災に備えて、いざという時にあわてないための防災お役立ち講座を開催します。あると役立つ防災グッズ、非常食やパッキングなど防災・減災についての情報を提供します。