

2023年度 福祉・たすけあい助成金助成先(子育て支援活動・障がい者支援活動・高齢者支援活動 等) 1/2

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	いなぎめぐみの里山を居場所とした自立支援の取り組み	当会保有のいなぎめぐみの里山にて、困窮など様々な環境下から社会復帰に取り組む方々へ自立支援活動の一環として、定期的な農作業体験を行う。
	地域の居場所(子ども食堂・高齢者サロンなど)への食材支援をきっかけとした地域連携	地域団体が運営する居場所との繋がりづくりのきっかけとして、パルシステム食材の提供を行う。その後、当該団体との連携した取り組みに発展させていくことで地域福祉活動をひろげていく。
	組合員向け地域福祉分野学習会(年5回)	連携団体を講師に招き、テーマ別の学習会を開催する。組合員への情報提供とともに地域福祉の必要を伝えて、地域活動への参画へも繋げる。
	事業者・近隣施設・医療生協を活用した居場所づくりへの備品支援	当会が共同運営として行政や地域の担い手と連携して展開している居場所や、センター近隣の医療生協が運営している居場所へ備品支援を行う。
パルシステム神奈川	子育て支援の企画	子育て企画を通じて地域や子育てをする親どうしのつながりをつくり、子育ての悩みや思いの共有、子育てのヒントや支援ができる子育ての場づくり(離乳食講座)
	親子を対象とした集いの場企画	外部施設を利用し子育てサロンを行うことで、地域とのつながりを深め、住んでいる地域で安心して子育てできる場づくり(子育て広場)
	認知症企画	認知症に関する理解を深め、自身や家族、周囲の人が認知症に罹患した際の向き合い方や関わり方を考える機会をつくる(映画上映/講演会)
	子どもの関係性の困窮支援学習会の開催	様々な原因で生きづらさや困難を抱え、社会や人との関係に距離を置く人を理解し、関わり方を学ぶことで支援や集える場の創出を考える(講演会:案 子ども・貧困 困窮支援)
	関係性の困窮支援学習会の開催	様々な原因で生きづらさや困難を抱え、社会や人との関係に距離を置く人を理解し、関わり方を学ぶことで支援や集える場の創出を考える(講演会:案 人との関係性の困窮支援)
パルシステム千葉	子育てフェスタ	①子育てに関する情報発信、同年代の子を持つ親の交流の場の提供 ②組合員、地域活動の子育て応援を通してパルシステム信頼やのロイヤリティを高める
パルシステム埼玉	フレイル予防学習会	東京大学高齢社会総合研究機構より飯島勝矢氏をお招きして高齢社会に向けて健康維持の重要性を学びフレイル予防の推進を行う
	HSP学習会	HSP(生まれつき敏感で、周りからの刺激を過度に受けやすい「繊細な人」)を学ぶための講演会
	ケアラー手帳を活用した広報活動	自身がケアラーであることへの気づきを促すためにケアラー手帳を作成し配付する
パルシステム茨城 栃木	地域でケアラーを支えるためのフォーラムの開催	北海道大学松澤明美教授(茨城県水戸市出身)の「ケアラーを支えるために」の講演とグループワークでの話し合いを行ない、課題の共有を図り、地域でケアラーを支えることが幸せに暮らせる地域を作ることを認識する。
	ひきこもり当事者及びその家族を支援するための学習会の開催	ひきこもり当事者とその家族を支援するために必要な知識習得をする機会と参加者同志の意見交流の場を設ける。
	認知症罹患者を介護する家族を支援するための学習会及び居場所開催・運営支援	認知症罹患者を介護する家族を支援するために必要な知識を習得する機会と参加者同志の意見交流の場(オレンジサロン)を設ける。
	子どもの発育・発達につながる食についての講座	元気な身体と心をはぐくむ食事について講演会を開催する。
	子どもの食生活や健康を支える食事バランス及びその摂取方法についての学習	県内で活躍するスポーツクラブにて選手の栄養管理などを行う方を講師に食事バランスや効果的な食生活について学ぶ。
	子育て支援を行うボランティア養成・スキルアップのための活動	子育て支援に関わるスタッフや子ども食堂ボランティア、パルシステム茨城 栃木の組合員などを対象として、子育て支援者のスキルアップのための映画上映会並びに講演会を開催する。
	子どもの居場所における中高生の託児ボランティア養成講座	中学生～高校生の託児ボランティアを養成し、主に小学生を対象とした「遊び場」を開催し子どもの居場所づくりおよび孤立防止につなげる。

2023年度 福祉・たすけあい助成金助成先(子育て支援活動・障がい者支援活動・高齢者支援活動 等) 2/2

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム山梨	子育て応援企画(2企画/年)	子育て世代向けに応援企画を開催する。
	介護支援企画	介護が必要になった際に必要な知識に関する企画を開催する。
パルシステム群馬	思春期学習会	思春期の子育てについて、子どもとの接し方などを学び意見交流の場を設ける。
	子どもまつり	地域団体と連携しながら、子育て支援、親子の交流を目的とした企画を実施する。
	子育て支援のためのパルぴよひろば	地域の子育て支援、親子の交流をするための企画を実施する。
	障害平等研修	障がいを理解し、行動を変えるための研修を実施する。
	工房あかね協働企画	障がいの有無に関わらず、アートを通して交流の場を設ける。
パルシステム福島	子育て世代のいばしょ	孤立しがちな子育て世代のために、親子で参加できる交流の場を提供する。
	里山散策の自然体験 パルシステム森の楽校	里山散策と自然体験活動で親子でリフレッシュする機会を提供する。また、専門の案内人により、自然に目を向け楽しく親しむことも出来る事で健全な心身を育む効果もある。
パルシステム新潟ときめき	子育て交流イベント開催	親子の交流の場として、子育てに役立つ講座や情報共有、親子で楽しめるパネルシアターなどを開催する。
	多胎児の子育て交流会の開催	多胎児の親同士で情報を共有し、不安解消やリフレッシュに繋がるような交流会を開催する(毎月1~2回開催)。

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム東京	いなぎめぐみ里山の竹林における健康づくり	①竹の伐採と道づくり作業(1回) ②竹の伐採と竹材を使った工作体験(年間2回開催を予定)
	がんに関する啓発アクション「がん患者家族のレスパイトケアと交流の場づくり」	がん患者が増える中にて、その家族の悩みや苦悩にスポットを当て、参加者交流も重視した内容で開催する。
	くらしの見直し講演会「ライフプラン学習会」	22年度は「どんな世代でも知っておきたい！これからはじめる老後資金作りと資産運用」のテーマにて開催した。23年度上期の世情を鑑みて、組合員ニーズの高いテーマを選定する。
パルシステム神奈川	防災企画	災害について学ぶことで防災意識を高め、被災時に備える。(防災・避難体験イベント)
	防災CAFE	災害について学ぶことで防災意識を高め、被災時に備える。(防災CAFÉ)
	睡眠のふしぎ	夏休み企画として小学生を対象にした健康維持企画
	ママのためのがん検診	子育て中のママの為のがん検診の支援についての講演会
	相続不動産の困ったに備える	相続不動産の登記義務化と「いらぬ土地を相続した」時の手放す新制度を学び相続・老後に備える
	働けなるリスクへの備え	働けない・要介護・認知症などに備える商品の注意点と公的保障制度を学ぶ
	LPA活動周知のためのリーフレット	LPA活動内容を記載したリーフレットを配布
パルシステム千葉	健康寿命を延ばそう	メタボリックシンドローム予防・対策、肩こり予防とエクササイズ、健康診断アフターフォローなどから(2回)開催する
	みんなの防災	オーダーメイドで考える、防災、減災。我が家の特性を生かした備えを考えよう
	心の健康講座	心の健康に対する理解を深め、個人や周囲の人の心の健康の維持増進を図ります(2回)
	がん患者を支える方向けの講演会	家族や友人ががんに罹患されたときどのような支援が出来るのかを学ぶ
	HUGゲーム	HUGゲーム(避難所運営ゲーム)を行い被災されたときの準備に備える
	非常時にも役立つ！遊びのロープワーク講座	非常時にも役立つロープワークを親子で参加できる「プレーパーク」の中で学び防災意識、地域交流の場として顔見知りを増やす。
パルシステム埼玉	家族の健康講座(予防医学全般)	健康診断の見方と健康寿命を延ばすための食事と運動について学ぶ
	基礎から学ぶNISAとiDeCo	大江加代氏を講師に招き、NISAとiDeCoの基礎知識と資産形成の基本について学ぶ
	講演会「介護への備えと心構え」	家族が要介護状態や認知症を発症したときどうすればよいか。公的介護保険制度の理解を中心に、介護への心構えや経済的負担について学ぶ
	成人向け睡眠に関する学習会	睡眠の重要性、良質な睡眠をとるための工夫・考え方についての学習会を開催する
	耳のマッサージで自律神経を整える	耳ツボマッサージの講座を開催し、「心」と「身体」を整えるマッサージの仕方を学ぶ
	ロコモティブシンドローム講座	女性の健康づくりの必要性、ロコモティブシンドロームの考え方と対策、QOL向上のための体力作りを学ぶ

2023年度 福祉・たすけあい助成金助成先(健康維持活動・ライフプランニング活動・防災減災活動) 2/2

生協名	活動名	活動の概要
パルシステム 茨城 栃木	がんの早期発見のための啓発活動及びがん罹患者とその家族を支援するための活動	がん検診の大切さを広め、新しく、正しい検診の受け方の知識習得や検診受診率向上につなげることを目的として講演会を開催する。また、がん罹患者本人やその家族が気軽に立ち寄れる居場所の開設と運営を支援する。(居場所参加者への学習会開催等を含む)
	認知症を正しく理解してもらうための活動	認知症を正しく理解してもらうための知識習得を目的として学習会を2回シリーズで開催する
	冷え性など女性の体の変化についての対策講座	更年期障害の初期症状の一つにも挙げられる「冷え」のしくみを学び、対策を講じることでいきいきとした暮らしの実現を目指す
	フレイル対策講座	加齢に伴う体の機能低下について学び、日頃の暮らしを見直す機会とする。
	女性に多いからだの変化など更年期障害の初期症状に関する学習とその対策講座	女性に多いからだの変化として、肩こりや冷え、疲れやすさ、むくみなどの事例をもとにその状況と対策を学ぶ
	今から知っておこう！認知症のこと	認知症を正しく理解し、実際に当事者になったときの対応の仕方などを学ぶ。
	地域防災「避難体験」学習会	防災に詳しい講師を招いて避難を想定したキャンプ体験をする。防災食の調理体験や、子どもと一緒にできる、いざという時の役立つ術を学ぶ。
パルシステム山梨	健康講座	心と身体の健康課題を未然に防ぐための講座を開催する。
	健康維持啓発広報の印刷物発行	健康維持啓発カレンダーを発行する。
	くらしの見直し講演会	共済連推奨講師を招き、ライフプランや家計の見直しについて学べる講座を開催する。
パルシステム群馬	ピンクリボン運動	乳がんの早期発見へがん検診の大切さを伝える
	認知症学習会	認知症予防など、健康維持に関する企画
	親子で学ぶ金銭教育	小学生のお子さんをもつ親を対象としたお金の話
パルシステム福島	みんなのいばしょ	健康づくりを主とした学習の場として開催し、積極的に健康を維持するための内容として交流・参加出来る場の提供とする。
	未経験の時代に突入 家計の“常識”は変わる！ “家計防衛時代”を乗り切ろう！	新しい社会経済の構築が求められる現在、新時代の家計管理術やお金の使い方を学び、家計防衛のヒントとする。
	「さくさく片付く！捨てられない物の整理術」	断捨離やエンディングを考える上で、前段階での周りの物の整理や片付けをする場合のポイントなかなか手を出しにくい親の家の片付け方のヒントとする。
	わが家にあった防災を考える	これからも起こるとされる災害について、わが家に必要な防災準備のきっかけとヒントとしてもらう。会場は商品展示会の場を予定。
パルシステム静岡	やった！できた！たのしい～無限に広がるけん玉の世界～	全身運動であるけん玉・筒けんを使った健康講座企画(第1弾はけん玉企画、第2弾はけん玉伝道師をそだてる講座)としてフレイル予防、地域の多世代交流企画として開催する。
	親子向け防災連続講座	災害時への備えと、とっさの時に行動に移せるよう基礎知識を学ぶ
パルシステム新潟ときめき	子どもの健やかな成長と乳がん・子宮頸がんに関する知識向上のための講座	小児科医による子どもの生活習慣についての講座、保健師による乳がん、子宮頸がんについての講座を開催する。
	子ども食堂で「ヨガ教室」の開催	子ども食堂に参加している多世代の方を対象に「ヨガ教室」を開催し、健康意識向上、世代間交流を目指す。